

浙江省中小学心理健康教育指导中心文件

浙心指中心〔2022〕3号

浙江省中小学心理健康教育指导中心关于做好 隔离师生心理服务工作的通知

各设区市及义乌市中小学心理健康教育指导中心：

当前，我省疫情呈现多点散发态势，已出现师生确诊病例，多地数千名师生集中隔离或居家隔离，给他们的学习和生活带来明显影响。为全面守护中小学师生身心健康，帮助他们构筑坚强的心理防线，省中小学心理健康教育指导中心建议受疫情影响的各地各校迅速激活“战时”工作状态，家校协同共同构筑“心理防疫”的铜墙铁壁，现通知如下：

一、全面排摸，实施精准心理服务

各地各校要对受疫情影响的中小学师生实施全面排查，重点关注隔离师生的心理状态，组织教师为隔离师生安排“一对一”的心理帮扶。定期了解他们的生活状态与心理状态，全覆盖推送省防疫心理援助热线（0571—86609580）或当地心理热



线，加强心理关怀和心理疏导。对于出现心理危机的学生，要及时上报学校心理危机工作领导小组处置。

二、提供资源，全面服务涉疫师生

各地各校要充分利用好之江汇平台防疫心理专栏资源，全覆盖向隔离师生推送相关主题资源（详见附件），帮助他们减少焦虑，提高心理复原力，减少疫情以及隔离措施对他们的心理影响与冲击。

三、发动同伴，合理实现助人自助

各地各校要适时开展同伴支持，引导未隔离同学在做好自我身心调适的同时，利用所学知识为同伴提供心理支持，引导身边同学积极寻求专业援助，宣传开通的心理热线等心理支持服务信息，关照自我，培养积极心态。

责任催生使命、担当扛起希望，抗击疫情的日子里，让我们齐心协力，携手并进！

各地在开展心理服务工作过程中请及时汇总工作数据（摸排情况、师生结对帮扶情况、心理热线接线情况、资源推送情况等），并报送给省心指办付春林同志，联系方式：0571—88830095，邮箱：347649590@qq.com。

附件：防疫心理视频资源

浙江省中小学心理健康教育指导中心

2022年3月14日



附件

防疫心理视频资源

一、之江汇：防疫心理专栏

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-index?g=h&actId=33000038>

二、相关主题资源

1. 直面疫情，复原力为你助力

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-detail?actId=33000038&g=h&courseId=330002196>

2. 滚蛋吧！焦虑君——挑战疫情引发焦虑的念头

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-detail?actId=33000038&g=h&courseId=330002178>

3. 疫情冲击后，如何自我关怀

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-detail?actId=33000038&g=h&courseId=330002187>

4. 不让爱隔离——关怀身边的隔离者

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-detail?actId=33000038&g=h&courseId=330002175>

4. 居家学习期，怎样做更有效

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-detail?actId=33000038&g=h&courseId=330002183>

6. 揭开高效在线学习的密码

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-detail?actId=33000038&g=h&courseId=330002180>

7. 疫情期间，如何增进亲子关系？

<https://show.zjer.cn/cams/home/cycle/topic-detail?actId=33000038&g=h&courseId=330002192>

